

# Revisión sistemática sobre la percepción de riesgo frente a la violencia criminal

*Systematic review on the perception of risk in the face of criminal violence*

Recibido: 28/09/2025 - Aceptado: 22/01/2026

**Roger Giovanni Alvarado Palma**  
<https://orcid.org/0009-0004-8814-2325>  
[ralvaradopa10@ucvvirtual.edu.pe](mailto:ralvaradopa10@ucvvirtual.edu.pe)  
Universidad César Vallejo. Perú

## Resumen

Se realizó una revisión sistemática con enfoque cualitativo y descriptivo para examinar la percepción de riesgo frente a la violencia criminal en Ecuador. Para ello, se aplicó rigurosamente la metodología PRISMA, incluyendo búsquedas sistemáticas en bases de datos especializadas como SciELO, PubMed, Scopus, Taylor & Francis, Web of Science, Dialnet y Google Scholar, junto con una búsqueda manual en referencias cruzadas. El proceso arrojó 2.339 registros iniciales en bases de datos y 21 adicionales por búsqueda manual. Después de filtrar por títulos/abstracts y eliminar duplicados, se revisaron 45 artículos en texto completo, seleccionándose finalmente 18 estudios que cumplían con los criterios de inclusión, publicados entre 2020 y 2025. Los resultados destacan un impacto profundo en la salud mental, con síntomas predominantes como ansiedad crónica, depresión, miedo persistente y desconfianza social, observados incluso en personas no victimizadas directamente. Se evidencia mayor vulnerabilidad en adolescentes, mujeres y poblaciones de bajos recursos socioeconómicos, exacerbada por contextos urbanos de alta inseguridad. Esta evidencia posiciona la percepción de riesgo como un determinante social clave de la salud pública en Ecuador, urgiendo políticas integrales de prevención, apoyo psicológico y fortalecimiento comunitario.

**Palabras clave:** percepción, psicología, violencia.

## Abstract

A systematic review with a qualitative and descriptive approach was conducted to examine the perception of risk related to criminal violence in Ecuador. The PRISMA methodology was rigorously applied, including systematic searches in specialized databases such as SciELO, PubMed, Scopus, Taylor & Francis, Web of Science, Dialnet, and Google Scholar, along with a manual cross-reference search. The process yielded 2,339 initial records in databases and an additional 21 through manual search. After filtering by titles/abstracts and removing duplicates, 45 full-text articles were reviewed, ultimately selecting 18 studies that met the inclusion criteria, published between 2020 and 2025. The results highlight a profound impact on mental health, with predominant symptoms such as chronic anxiety, depression, persistent fear, and social distrust, observed even in individuals not directly victimized. Greater vulnerability is evident among adolescents, women, and populations with low socioeconomic resources, exacerbated by high levels of insecurity in urban environments. This evidence positions risk perception as a key social determinant of public health in Ecuador, urgently requiring comprehensive policies for prevention, psychological support, and community strengthening.

**Keywords:** perception, psychology, violence.

## Introducción

Se entiende por violencia criminal todo acto delictivo que menoscaba la integridad física, psicológica o social de las personas (García-Ponce, 2025). Este fenómeno es complejo y multicausal, caracterizado por su naturaleza sistemática, estructurada y, en la mayoría de los casos, organizada. Involucra actores vinculados a redes de crimen organizado, pandillas, grupos armados ilegales (algunos reconocidos actualmente como terroristas) y otras estructuras criminales. En el contexto latinoamericano, se considera un problema grave, particularmente en países con altos índices de corrupción, débil institucionalidad, desigualdad económica y

presencia de redes de narcotráfico (Valencia & Cuartas, 2023). Esta escalada no solo amenaza la seguridad, sino que permea la vida cotidiana, conectando directamente con desafíos de salud pública.

En los últimos años, la violencia criminal ha cobrado relevancia como problema de salud pública, trascendiendo su dimensión meramente social para impactar la salud integral de las personas. Al enraizarse en este ámbito, opera como un parásito que erosiona el diario vivir del individuo y la sociedad en su conjunto. En particular, afecta la salud psicológica al generar traumas profundos derivados de estos actos (Bravo et al., 2024; García-Ponce, 2025). Esta perspectiva amplía el entendimiento del problema, vinculándolo con secuelas emocionales duraderas que demandan atención integral.

Cuando se habla de esta afectación, surge el concepto de percepción de riesgo, que influye en las emociones, conductas y juicios individuales. Cada persona realiza una evaluación subjetiva de su entorno diario, lo que genera predisposición a la ansiedad ante la probabilidad de victimización por delitos violentos. Esta percepción se asocia con miedo crónico y desconfianza hacia los demás, impulsando mecanismos de defensa a menudo basados en pensamientos distorsionados, ideas erróneas e incluso incapacidad para funcionar en tareas cotidianas (Camacho & Mayorga, 2017; González et al., 2021; Triana, 2021). Así, la percepción no solo refleja el riesgo real, sino que amplifica sus efectos psicológicos.

En América Latina, este fenómeno ha ido en aumento con el paso de los años, con niveles de violencia que se acrecientan progresivamente. Estudios indican que, en países dominados por bandas criminales, los índices de ansiedad poblacional son elevados debido a la amenaza constante de episodios violentos. Factores como la pobreza, la escasez de recursos y la normalización de la violencia explican esta tendencia. En el ámbito socioeconómico, la incertidumbre sobre el futuro agrava esta afectación social (Malamud & Núñez, 2024; Marín-Mamani et al., 2023). Esta dinámica regional contextualiza la urgencia de abordajes locales adaptados.

En Ecuador, las cifras son alarmantes, especialmente en homicidios, una de las consecuencias más catastróficas de la violencia criminal. Según el International Rescue Committee (2024), se registraron 3.711 homicidios entre enero y agosto de 2024, una cifra ligeramente menor que el año anterior, pero equivalente a 47 por cada 100.000 habitantes. Esto posiciona al país entre los más violentos de la región y el mundo. Estas estadísticas no solo reflejan la gravedad objetiva, sino que intensifican la percepción subjetiva de riesgo, generando sintomatología dispersa incluso en no víctimas directas, al anticipar el peligro inminente (Vaca & Pazos, 2024; Potón & Rivera, 2024).

El estudio de la percepción de riesgo, un campo interdisciplinario entre psicología y criminología, ha recibido escasa atención en Ecuador según la literatura disponible. El trabajo de Reyes-Sosa y Molina-Coloma (2018) es pionero al definirla (*fear of crime*, en inglés) como una noción psíquica influida por preocupaciones, probabilidades percibidas, conductas y consecuencias anticipadas. Estos autores desarrollaron y validaron una escala adaptada al contexto ecuatoriano para medir el miedo al delito en jóvenes universitarios, utilizando análisis factorial exploratorio (EFA) y confirmatorio (CFA) en una muestra de 298 estudiantes de Ambato. Los resultados demostraron alta fiabilidad, validando un instrumento psicométrico para evaluar esta percepción en la población ecuatoriana.

Este estudio también resalta que la percepción de riesgo se construye mediante experiencias individuales y la interacción con el entorno sociocultural. El modelo de amplificación social del riesgo y los medios de comunicación juegan un rol fundamental, fomentando la inseguridad tanto en el ámbito cercano como a nivel nacional. De este modo, la percepción de riesgo en Ecuador conlleva implicaciones individuales, psicológicas y sociales profundas, configurando una problemática de salud pública que exige políticas que la reconozcan como determinante, más allá de su carácter subjetivo, integrándola en marcos como la Ley Orgánica de Salud —no solo como violencia general, sino específicamente criminal—.

No obstante, las escasas referencias locales revelan un vacío científico en esta temática, ya que la mayoría de estudios se centran en violencia de pareja, intrafamiliar o infantil, priorizando la familia como primera afectada (Ortega Pérez et al., 2021; Pilco et al., 2021; Castillo & Ruiz, 2021; Morales-Saltos, 2023; Torres & Fernand, 2021). Sin embargo, la violencia criminal impacta a la población general, extendiéndose a sectores educativos, laborales y sociales.

Por ello, este estudio analiza la literatura actual sobre la percepción de riesgo frente a la violencia criminal en Ecuador. La hipótesis central postula que esta situación afecta la salud integral de los ecuatorianos, con implicaciones en todos los contextos y obstaculizando protocolos o políticas públicas efectivas. Se propone la metodología PRISMA para obtener información actualizada y verificada.

## Metodología

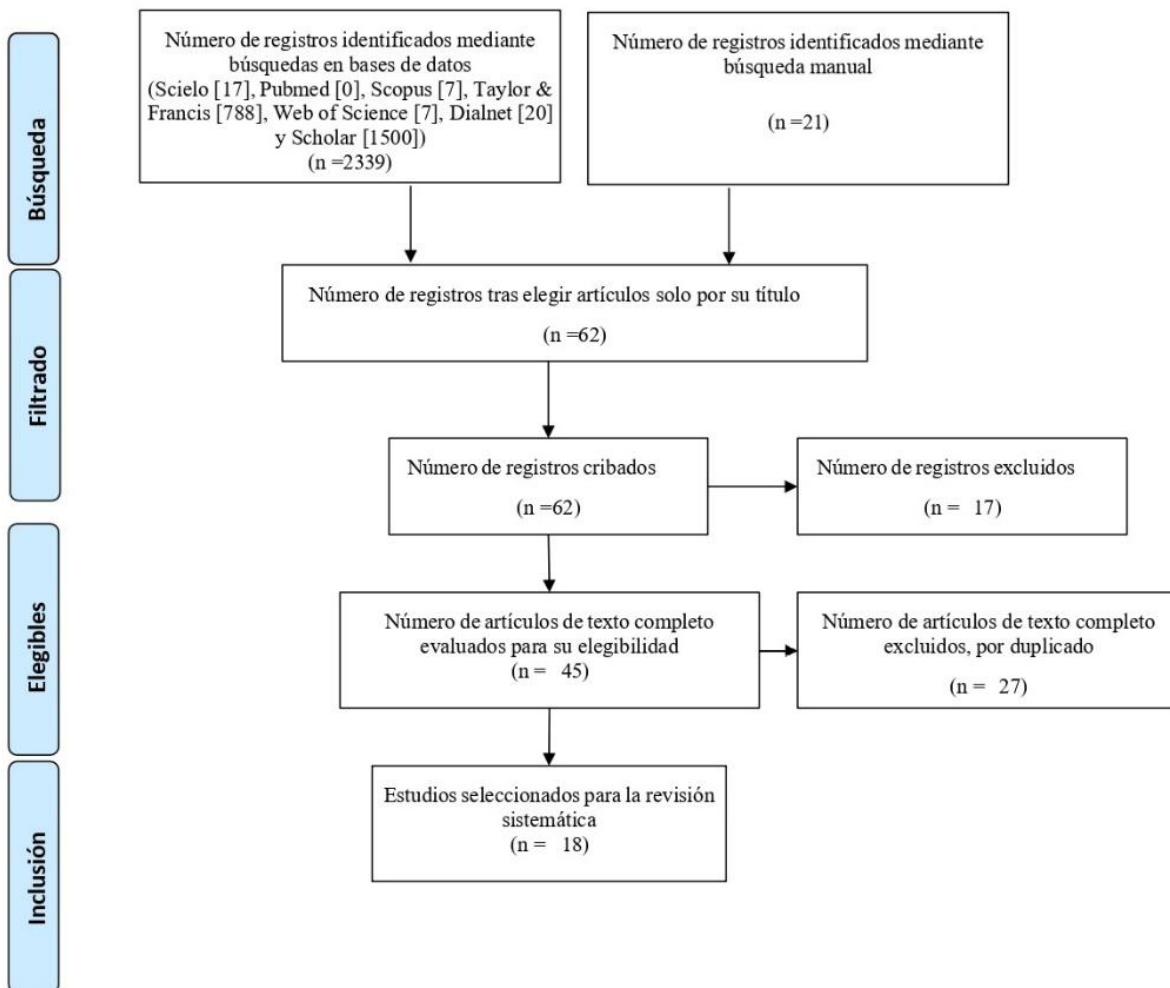
La presente investigación adoptó un enfoque cualitativo, descriptivo y bibliográfico, centrado en explorar el estado del arte sobre la percepción de riesgo frente a la violencia criminal en Ecuador. El método PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) se utilizó como herramienta principal, reconocido por su rigor, fiabilidad y validez en revisiones sistemáticas.

Para garantizar la exhaustividad, se aplicaron criterios de inclusión estrictos. Inicialmente, se realizaron búsquedas en ocho fuentes: Dialnet, PubMed, Scopus, Google Scholar, Web of Science, SciELO, Taylor & Francis y una búsqueda manual en referencias cruzadas. Las consultas emplearon palabras clave en búsqueda avanzada, combinadas con operadores booleanos (*AND*, *OR*). Se incluyeron términos en inglés ("*Criminal AND violence AND Ecuador AND psychol\**"), español ("*Violencia AND criminal AND Ecuador AND psicol\**") y portugués ("*Violência AND crime AND Equador AND psicol\**"), para capturar literatura regional diversa.

Adicionalmente, se estableció un criterio temporal de los últimos 5 años (2020-2025), con el objetivo de priorizar información actualizada y relevante sobre avances en el país. Este límite temporal es clave, ya que no se limita a una perspectiva psicológica aislada, sino que integra orígenes y desarrollos multidisciplinares de la problemática.

Una vez completada la búsqueda, se analizó la información aplicando los criterios PRISMA. A continuación, se presenta el esquema del proceso (Figura 1), que ilustra los pasos seguidos para identificar los artículos elegibles: identificación, cribado, evaluación de elegibilidad y selección final.

**Figura 1**  
Proceso de realización del método PRISMA en el estudio



## Resultados

La Tabla 1 resume los 18 estudios incluidos en esta revisión sistemática (2020-2025), clasificados por autor/año, objetivo, tipo de estudio, población y resultados clave. Estos trabajos, con enfoques predominantemente cuantitativos, documentan el impacto de la violencia criminal en poblaciones ecuatorianas diversas —desde reclusos y adolescentes hasta líderes comunitarios y adultos rurales—. A continuación, se amplían estos hallazgos temáticamente, destacando patrones en síntomas psicológicos, grupos vulnerables y factores contextuales.

**Tabla 1**

*Resultados de la revisión sistemática*

Autor y Año	Objetivo	Tipo de Estudio	Población	Resultados
Robalino-Masabanda et al. (2022)	Analizar cómo el test psicológico puede ser un mecanismo legal para la prelibertad de las personas que cometieron delitos de violencia.	Bibliográfico y estudio de casos	268 hombres privados de libertad	Los participantes que tienen rasgos psicopáticos presentan desregulación emocional e impulsividad, se presenta posible reincidencia.
Vargas et al. (2024)	Analizar el impacto de la violencia criminal sobre la salud mental de los jóvenes adultos	Estudio cualitativo observacional de datos	Adolescentes de 12 a 21 años hospitalizados por trastorno del estado de ánimo.	Relación entre violencia criminal y aumento de trastornos depresivos en jóvenes, especialmente en mujeres.
Fernández-Ulloa & Pesantez-Chacón (2025)	Analizar el impacto de la violencia delictiva en la salud mental de los líderes comunitarios de barrios con crimen organizado	Cuantitativo	30 líderes comunitarios de los cantones de Guayaquil, Portoviejo y Esmeraldas.	El 71% de los líderes comunitarios reportó ansiedad y el 83% estrés debido a conductas amenazantes, presión del crimen organizado y la falta de apoyo institucional. Se concluye que la violencia criminal deteriora la salud integral.
Reyes-Martínez (2021)	Identificar la relación entre victimización y miedo al crimen con la calidad de vida en Latinoamérica, haciendo énfasis en Ecuador.	Estudio cuantitativo, regresión ordinal.	20.204 personas de varios países, incluyendo Ecuador.	Las víctimas experimentan un miedo recurrente, lo cual se asocia de forma negativa a la calidad de vida.
Molina-Coloma et al. (2021)	Identificar la sintomatología psicológica con relación a condiciones sociodemográficas, así como el historial psicopatológico y tiempo en prisión de los reclusos.	Estudio cuantitativo de corte transversal y exploratorio	100 reclusos (50 hombres y 50 mujeres) en Ecuador, condenados por delitos violentos y no violentos.	Los reclusos jóvenes, con trastornos previos o poco tiempo de ingreso, presentan más síntomas psicopatológicos. La violencia criminal aumenta la ansiedad, ideación paranoide y hostilidad, afectando a la calidad de vida.
Narváez-Martínez & Rosero-Moran (2025)	Realizar un análisis socio-legal del acoso callejero como violencia criminal contra mujeres en Tulcán, Ecuador.	Estudio mixto (encuestas y entrevistas)	240 mujeres de 15 a 64 años y 4 profesionales en el ámbito legal.	96% de las evaluadas han sufrido acoso callejero. Esto genera daño psicológico. Sienten desconfianza a futuro.

Del Brutto et al. (2024)	Evaluar el impacto del miedo al crimen sobre el bienestar psicológico en adultos rurales.	Cuantitativo, longitudinal, cohortes	653 adultos de mediana edad y mayores en Atahualpa (zona rural de Ecuador)	El miedo a la violencia criminal se asoció al empeoramiento de síntomas depresivos y ansiosos.
Tusa et al. (2025)	Analizar el impacto psicosocial y mediático de la transmisión en vivo de un acto terrorista en una canal de TV en Ecuador	Cualitativo, análisis psicoanalítico	Análisis al asalto ocurrido en TC Televisión	Esta violencia mediática causó miedo, ansiedad y activación de mecanismos de defensa en la audiencia que presenciaron el hecho.
Álvarez & Pontón (2020)	Visibilizar la violencia armada con consecuencias no letales y su impacto en los sobrevivientes	Cualitativo, entrevistas semiestructuradas	14 sobrevivientes de disparos en Quito y Guayaquil	La violencia armada afecta principalmente a las personas pobres. La afectación no solo se relaciona con la violencia criminal, sino al abandono estatal.
Coloma-Morales et al. (2024)	Describir la influencia de bandas delincuenciales en adolescentes ecuatorianos desde una perspectiva jurídica.	Estudio cualitativo, descriptivo documental	Revisión de 15 artículos (2018-2024)	La violencia estructural, pobreza, desintegración familiar y adicciones facilitan la captación de los adolescentes a unirse a bandas criminales.
Pincay-Aguilar et al. (2023)	Determinar si el miedo a morir por muertes violentas genera ansiedad en adolescentes.	Cuantitativo, descriptivo, correlacional, no experimental	108 adolescentes (14 a 18 años) del sector Las Amazonas, Milagro.	Ansiedad moderada (60,2%), pero bajo miedo a la muerte. Existe una correlación leve de ambas variables.
Carche et al. (2025)	Evaluar el impacto de la exposición a la violencia en ansiedad y depresión en El Oro, Ecuador	Cualitativo, transversal correlacional	1.043 estudiantes de la Universidad Técnica de Machala	Se halló una relación significativa entre exposición a violencia y síntomas de ansiedad (30.2%) y depresión (25.1%). Las mujeres jóvenes del sector rural son las más vulnerables.
Dávila-Cervantes & Pardo-Montaño (2024)	Analizar las tendencias de la carga violenta en América Latina (1990-2019)	Estudio transversal descriptivo (análisis secundario de datos del GBD 2019) desagregada por sexo y país.	Población general de América Latina (por país y sexo) entre 1990 y 2019	Afectación en mujeres, especialmente sufren violencia criminal y sexual.
Díaz et al. (2022)	Evaluar la percepción ciudadana sobre la inseguridad y violencia en Ecuador a través del análisis de Twitter.	Estudio de percepción social con análisis de datos (NLP y Big Data)	Usuarios de Twitter en Ecuador; análisis regional (Guayaquil y Quito)	Alta correlación entre las palabras "robo", "muerte", "corrupción" y percepción de inseguridad; aumento de tuits en eventos violentos; Guayaquil presenta mayor incidencia en términos de violencia criminal percibida.

Del Brutto et al. (2024)	Evaluar el impacto del miedo al crimen en la salud cardiovascular (CVH) en adultos mayores durante una ola de violencia callejera en Ecuador.	Estudio longitudinal (cohorte del Proyecto Atahualpa)	648 adultos $\geq$ 40 años en una comunidad rural de Ecuador (2019-2024)	El miedo al crimen se asoció significativamente con el deterioro del estado CVH (OR hasta 5.46); mayor impacto en el índice de masa corporal y actividad física; evidencia del efecto adverso del miedo sostenido en zonas violentas.
Castro & Rengifo (2022)	Analizar el sistema penitenciario ecuatoriano y su efecto en la reincidencia criminal	Investigación cualitativa socio-jurídica, documental y comparativa	Personas privadas de libertad (PPL) y ex PPL en Ecuador	El 20% de las personas privadas de libertad (ex PPL) reincide, asociado a factores como pobreza, falta de educación, consumo de drogas y deficiencias estructurales del sistema penitenciario. Las cárceles, lejos de rehabilitar, funcionan como "escuelas del crimen".
Valencia & Balladares (2022)	Analizar la escalada de violencia en Guayaquil, caracterizando homicidios y sus motivaciones	Estudio descriptivo con análisis estadístico	Muertes violentas en el Distrito Metropolitano de Guayaquil 2020-2021	La violencia criminal aumentó un 89.5% entre 2020 y 2021, motivada principalmente por el micro-tráfico. La zona más afectada fue Nueva Prosperina con un incremento del 259%. Se evidencia relación entre violencia, pobreza y asentamientos irregulares.
Tapia & Fierro (2024)	Proporcionar una evaluación crítica de los factores que contribuyen a esta problemática y proponer posibles soluciones	Cualitativo, análisis documental	Artículos de bases de datos	La violencia criminal en conjunto con la ineficacia del sistema judicial, menoscaban la salud mental de las personas.

Los resultados obtenidos indican que la percepción de riesgo frente a la violencia criminal configura un fenómeno complejo y profundamente arraigado en el contexto ecuatoriano. Este miedo al crimen no debe reducirse únicamente a una percepción subjetiva, sino que representa una problemática estructural que se manifiesta de manera constante, afectando múltiples sectores de la sociedad ecuatoriana de forma transversal. La mayoría de los estudios incluidos en esta revisión sistemática corroboran que el miedo al delito se ha consolidado como un factor determinante que quiebra la estructura social, al impactar tanto de manera directa como indirecta en la salud mental de las personas, generando secuelas que trascienden el ámbito individual.

Los artículos de Del Brutto et al. (2024) y Reyes-Martínez (2021) sostienen de manera consistente que, incluso en ausencia de experiencias directas de victimización, las personas pueden desarrollar una sintomatología psicológica significativa derivada de la exposición indirecta a la violencia criminal. Esta exposición indirecta se materializa principalmente a través de la cobertura mediática de hechos violentos o las características estructurales del entorno residencial en el que habitan. Dichos factores transforman la percepción de inseguridad en una experiencia de incertidumbre constante ante el peligro inminente, operando con una intensidad psicológica equiparable a la generada por la violencia experimentada de primera mano.

Según Tusa et al. (2025), la influencia de los medios de comunicación emerge como un factor determinante en la consolidación de síntomas psicológicos a nivel poblacional. Los autores ejemplifican esta relación con el impacto del asalto televisado ocurrido en 2024 en un canal ecuatoriano de alcance nacional. En este contexto, destacan que la exposición prolongada a estos eventos violentos no solo genera miedo anticipatorio ante delitos que pueden o no materializarse, sino que también desencadena otras reacciones psicológicas severas que tienden a manifestarse de manera colectiva en la población expuesta.

Desde la perspectiva sociodemográfica, los estudios revisados identifican patrones claros de vulnerabilidad diferencial. Los adolescentes, particularmente aquellos entre 12 y 18 años, emergen como uno de los grupos más afectados. En cuanto al sexo, las mujeres —especialmente en el rango de 18 a 65 años— presentan mayor prevalencia de síntomas. Finalmente, las condiciones socioeconómicas revelan que las personas de escasos recursos, residentes en zonas marginales urbanas o poblaciones rurales dispersas, constituyen el perfil de mayor riesgo (Álvarez & Pontón, 2020; Carhe et al., 2025; Narváez-Martínez & Rosero-Moran, 2025; Vargas et al., 2024).

Todos los trabajos analizados coinciden en que la exposición a la violencia criminal —independientemente de su modalidad— genera una afectación psicológica profunda, caracterizada por alteraciones tanto emocionales como cognitivas. Los síntomas más prevalentes identificados en esta revisión incluyen ansiedad generalizada, depresión clínica, miedo persistente o percepción constante de amenaza violenta (frecuentemente asociado con ideación paranoide), así como una desconfianza estructural proyectada hacia el futuro. Sin embargo, resulta imperativo profundizar en ciertos aspectos específicos destacados por diversos estudios para captar con precisión la noción principal que predomina en la literatura actual.

En la dimensión biológica, la investigación de Del Brutto et al. (2024) analizó sistemáticamente la afectación en adultos rurales de la comunidad de Atahualpa. Los resultados demostraron una asociación directa y estadísticamente significativa entre el miedo al crimen sostenido y el deterioro concomitante de la salud tanto psicológica como biológica. El hallazgo más alarmante de este estudio radica en el empeoramiento documentado de la salud cardiovascular, lo cual evidencia de manera contundente cómo la percepción de riesgo trasciende el ámbito mental para impactar negativamente la salud física a largo plazo.

En el ámbito estrictamente psicológico, se identifican componentes emocionales recurrentes particularmente evidentes en los estudios de Robalino-Masabanda et al. (2022) y Molina-Coloma et al. (2021). Estos trabajos revelan que, incluso en poblaciones tradicionalmente segregadas como las personas privadas de libertad, persiste esta afectación derivada de la violencia criminal. Más aún, se concluye que este ciclo violento no solo se perpetúa en el entorno inmediato del individuo, sino que incrementa significativamente la posibilidad de reincidencia delictiva. Es particularmente revelador que incluso aquellos identificados como victimarios pueden experimentar esta misma percepción de riesgo, lo que subraya el carácter universal e inescapable de este fenómeno dentro de contextos estructuralmente violentos.

## Discusión

Los resultados de esta revisión sistemática evidencian una relación clara y consistente entre la violencia criminal y el deterioro de la salud mental integral en diversos grupos poblacionales ecuatorianos, como se detalló anteriormente. Los estudios analizados coinciden en que esta violencia genera consecuencias nefastas tanto a nivel individual como social, con hallazgos corroborados por investigaciones complementarias que refuerzan la solidez de estas asociaciones.

Esta relación entre violencia criminal y deterioro de la salud mental también ha sido documentada en otros países latinoamericanos con contextos sociopolíticos similares a Ecuador. Dado este paralelismo, los resultados ecuatorianos pueden extrapolarse tentativamente a poblaciones más amplias de la región. Investigaciones en naciones con cifras de criminalidad comparables, como Colombia y México, demuestran que comunidades expuestas al crimen organizado y la violencia armada experimentan sintomatología diversa, incluyendo altos niveles de ansiedad, trastornos alimentarios y del sueño, así como depresión clínica. Estos trabajos corroboran además que no se requiere victimización directa para desarrollar síntomas graves; la mera exposición al riesgo ambiental actúa como factor causal directo en el menoscabo de la salud mental (Infante et al., 2020; García & Trejos, 2021; Valencia-Londoño & Nateras-González, 2020).

Otro aspecto relevante es la asociación entre victimización y deterioro de la calidad de vida. Reyes-Martínez (2021), en una revisión sistemática que abarca varios países latinoamericanos incluyendo Ecuador, confirma esta problemática como latente no solo en el ámbito nacional, sino regional. El estudio también

documenta afectaciones en la movilidad urbana, así como en el entorno inmediato de las personas, abarcando dimensiones sociales, educativas y laborales.

El contexto penitenciario adquiere especial relevancia, ya que las personas privadas de libertad también pueden ser víctimas de violencia criminal. Aquellas con antecedentes psicopatológicos enfrentan mayor riesgo de reincidencia en conductas violentas, mientras que los reclusos por delitos diversos experimentan sintomatología ansioso-depresiva y paranoide (Acosta et al., 2023; Moscoso et al., 2022).

Aunque esta investigación aspiró a revisar exhaustivamente la literatura nacional, los resultados se concentran en estudios realizados en Guayaquil, Quito, Machala y Tulcán. Regiones como la Amazonía y las Galápagos carecen de investigaciones específicas, lo que representa una limitación geográfica significativa. No se dispone de datos sobre la percepción ciudadana en estas provincias ni sobre el impacto directo e indirecto del crimen organizado o la violencia criminal. Cabe destacar que la Amazonía enfrenta dinámicas particulares, como minería ilegal, narcotráfico fronterizo y trata de personas (De La Torre-Lascano et al., 2024; Salazar & Florián, 2022).

Desde el punto de vista demográfico, los estudios se limitan mayoritariamente al análisis socioeconómico, omitiendo un abordaje cultural representativo del contexto ecuatoriano diverso o de grupos étnicos específicos. No se consideran variables como la religión, costumbres indígenas o respuestas colectivas de defensa comunitaria, incluyendo prácticas de ajusticiamiento a mano propia derivadas de la soberanía local.

La representatividad muestral constituye otra restricción clave: la mayoría de trabajos emplean muestras pequeñas, sin alcanzar escalas poblacionales sólidas ni diseños aleatorios que incluyan a la mayoría de la población. Sería ideal contar con estudios longitudinales que monitoreen la evolución temporal de la problemática, considerando cambios políticos, económicos o de seguridad —tal como se observa en comparaciones latinoamericanas y europeas—.

Las escalas de medición empleadas en los estudios no generan consenso sobre un instrumento estandarizado para evaluar esta problemática en Ecuador. Aunque Reyes-Sosa y Molina-Coloma (2018) validaron una escala pionera, no se han registrado actualizaciones con métricas estandarizadas como entrevistas o cuestionarios adaptados al contexto actual.

Esta revisión sistemática establece una noción clara sobre la percepción de riesgo ante la violencia criminal, trascendiendo su carácter meramente psicológico para revelar implicaciones multifactoriales en el bienestar ecuatoriano. Los conceptos analizados abarcan victimización directa e indirecta —mediatizada o a través de redes sociales—.

Entre los hallazgos destaca la escasez o ausencia de políticas públicas específicas para enfrentar esta problemática. Se recomienda que investigaciones futuras verifiquen o desarrollen protocolos adaptados al contexto latinoamericano, dirigidos a víctimas de violencia criminal. Aunque estudios europeos ofrecen referentes útiles, es crucial priorizar atención psicológica gratuita en el sistema público ecuatoriano, actualmente limitada a violencia intrafamiliar o de género.

Finalmente, resulta imperativo investigar intervenciones terapéuticas para personas afectadas, dada la profundidad de las secuelas documentadas y su impacto en la calidad de vida. Evaluar la efectividad de enfoques específicos para la sintomatología identificada —ansiedad, depresión, ideación paranoide— permitirá diseñar respuestas, reconociendo esta como una crisis de salud pública grave (Fuerte & Zizumbo-Colunga et al., 2024).

## Conclusiones

La evidencia revisada confirma una afectación sostenida y multifacética en el bienestar psicológico, social y físico de la población ecuatoriana, manifestada principalmente en síntomas de ansiedad crónica, depresión clínica, miedo anticipatorio y desconfianza generalizada hacia el entorno. Estos efectos persisten incluso en ausencia de experiencias directas de victimización, subrayando cómo la mera percepción de riesgo opera como desencadenante suficiente de secuelas profundas.

La exposición prolongada a contextos violentos —combinada con la difusión constante de hechos delictivos a través de medios y redes sociales— genera estados persistentes de inseguridad que alteran drásticamente la vida cotidiana, restringen la movilidad y deterioran la calidad de vida general. Esta dinámica convierte el miedo al crimen en un estresor crónico con alcance transgeneracional.

Los grupos poblacionales más afectados incluyen adolescentes (12-18 años), mujeres (18-65 años) y personas en condiciones socioeconómicas precarias, particularmente residentes en zonas marginales urbanas o rurales. Estos colectivos experimentan el mayor impacto emocional —ansiedad, ideación paranoide, estrés postraumático— junto con limitaciones funcionales significativas en esferas educativas, laborales y sociales.

El miedo sostenido no solo compromete la salud mental, sino que actúa como factor de riesgo biológico, asociado a deterioro cardiovascular, trastornos del sueño y desregulación emocional. Estos efectos acumulativos trascienden el ámbito individual para debilitar el tejido social, fomentando ciclos de desconfianza comunitaria y normalización de la violencia.

La producción científica nacional se revela limitada, fragmentada y geográficamente concentrada en ciudades principales (Guayaquil, Quito, Machala), dejando regiones críticas como Amazonía y Galápagos sin investigación específica. Esta distribución restringe la comprensión integral del fenómeno y obstaculiza el diseño de intervenciones basadas en evidencia local.

La ausencia de instrumentos psicométricos estandarizados y políticas públicas específicas profundiza la invisibilización del problema. Se requiere urgentemente un abordaje integral desde la salud pública —reconociendo la percepción de riesgo como determinante social clave— integrando psicología clínica, prevención comunitaria y formulación de políticas preventivas adaptadas al contexto ecuatoriano.

## Referencias

- Acosta Tobón, S. A., Mosquera Perea, K. M., Córdoba Moreno, L. M., Murillo Urrego, L. D., & Galeano Bonilla, A. K. (2023). Síntomas depresivos en hombres privados de libertad en el establecimiento carcelario Bellavista. *Memorias Forenses*, (6), 107–130. <https://doi.org/10.53995/25390147.1138>
- Álvarez Velasco, C. M., & Pontón, G. J. (2020). Lesiones con armas de fuego: sobrevivir a las balas en Ecuador. *Estado & Comunes, Revista de Políticas y Problemas Públicos*, 1(10), 119–140. <http://scielo.senescyt.gob.ec/pdf/ecomunes/v1n10/2477-9245-ecomunes-1-10-00119.pdf>
- Bravo Queipo de Llano, B., Sainz, T., Díez Sáez, C., Barrios Miras, E., Bueno Barriocanal, M., Cózar Olmo, J. A., Fabregas Martori, A., & Gancedo Baranda, A. (2024). La violencia como problema de salud. *Anales de Pediatría*, 100(3), 202–211. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2024.02.007>
- Camacho Ramírez, A., & Mayorga, D. R. (2017). Riesgos laborales psicosociales. Perspectiva organizacional, jurídica y social. *Prolegómenos*, 20(40), 159–172. <https://doi.org/10.18359/prole.3047>
- Carche Padilla, M. V., Valle Pérez, B. A., Salamea Nieto, R., & Rojas Preciado, W. J. (2025). Exposición a la violencia y su impacto en la ansiedad y depresión: Un estudio transversal en la provincia de El Oro, Ecuador. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 19–30. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2025.n1.v1.2799>
- Castillo Martínez, E. X., & Ruiz Castillo, S. V. (2021). La eficacia de las medidas de protección en los casos de violencia intrafamiliar en Ecuador. *Revista de Derecho*, 6(2), 123–135. <https://doi.org/10.47712/rd.2021.v6i2.147>
- Castro Rubio, N. C., & Rengifo Dávila, C. E. (2022). El sistema penitenciario actual y la reincidencia criminal en las cárceles del Ecuador. *Visionario Digital*, 6(3), 148–176. <https://doi.org/10.33262/visionariodigital.v6i3.2310>
- Coloma-Morales, J. E., Gastezzi-Ojeda, J. M., Vera-Melendrez, J. J., & Barcos-Arias, I. F. (2024). Influencia de las bandas delincuenciales en adolescentes ecuatorianos desde una perspectiva jurídica. *Verdad y Derecho. Revista Arbitrada de Ciencias Jurídicas y Sociales*, 4(Especial Babahoyo), 72–77. <https://doi.org/10.62574/tjy9x024>
- Dávila-Cervantes, C. A., & Pardo-Montaño, A. M. (2024). The trends of interpersonal violence burden in Latin America, 1990 to 2019: Secondary data analysis from the Global Burden of Disease Study. *Public Health*, 228, 153–161. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2023.12.036>
- Del Brutto, O. H., Mera, R. M., Del Brutto, V. J., Rumba, D. A., Arias, E. E., & Sedler, M. J. (2024). Fear of crime during years of street violence is associated with worsening cardiovascular health status. *Journal of Primary Care & Community Health*, 15. <https://doi.org/10.1177/21501319241305951>
- Díaz, M. L., Berrezueta, J., Molestina, G. A., & Ortega, A. (2022). Public safety perception in Ecuador: An approach from social networks over data analytics. <https://redi.cedia.edu.ec/document/429461>
- Fernández-Ulloa, W., & Pesantez-Chacón, B. (2025). Liderar en la sombra: Ansiedad, violencia y salud mental en barrios de Ecuador. En *Perspectivas filosóficas y sociales en salud mental* (pp. 305–323). ISBN 978-628-96829-5-3. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10250590>
- Fuerte Celis, M del P. & Zizumbo-Colunga, D. (2024). ¿Cómo ayudar a la víctima? Obstáculos para la atención de mujeres desplazadas en contextos de violencia. (2024). *Sociológica México*, 110. <https://doi.org/10.24275/WRDO9598>

- García Pinzón, V., & Trejos, L. F. (2021). Las tramas del conflicto prolongado en la frontera colombo-venezolana: Un análisis de las violencias y actores armados en el contexto del posacuerdo de paz. *Colombia Internacional*, 105(enero), 89-115. <https://doi.org/10.7440/colombiaint105.2021.04>
- García-Ponce, O. (2025). Criminal violence, the state, and society. *Annual Review of Political Science*, 28, 435–458. <https://www.annualreviews.org/content/journals/10.1146/annurev-polisci-033123-014751>
- González Gacel, J. F., Soler Sánchez, Y. M., Pérez Rosabal, E., González Sábado, R. I., & Pons Delgado, S. V. (2021). Percepción de riesgo ante la COVID-19 en pobladores del municipio Manzanillo. *Multimed*, 25(1), e3003. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182021000100003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182021000100003)
- Infante, Z., Ortega, P., & Aguirre, J. (2020). La fragilidad institucional del estado mexicano ante la delincuencia organizada. El caso de Michoacán. *Iberoamericana - Nordic Journal of Latin American and Caribbean Studies*, 49(1), 12–20. <https://doi.org/10.16993/iberoamericana.480>
- International Rescue Committee. (2024). *Conflict sensitivity analysis in Ecuador*. <https://insightcrime.org/wp-content/uploads/2025/06/CONFLICT-SENSITIVITY-ANALYSIS-ECUADOR.pdf>
- Malamud, C. & Núñez Castellano, R. (2024). *América Latina, crimen organizado e inseguridad ciudadana*. Real Instituto Elcano. <https://www.realinstitutoelcano.org/analisis/america-latina-crimen-organizado-e-inseguridad-ciudadana/>
- Marín-Mamani, G., Huichi-Atamari, E., Calsin-Apaza, F., Enríquez-Mamani, V., Huanca-Suaquita, J. R., & Aquize-García, C. M. (2023). Análisis de densidad kernel en la zonificación de la percepción de miedo al delito. *Revista Científica de la UCSA*, 10(1), 69–81. <https://doi.org/10.18004/UCSA/2409-8752/2023.010.01.069>
- Molina-Coloma, V., Lara-Machado, R., Pérez-Pedraza, B., & López-Rodríguez, D. (2021). Psychological symptomatology in a prison population: An exploratory study of age, psychopathological history and time in prison. *Revista Española de Sanidad Penitenciaria*, 23(1), 20–29. <https://doi.org/10.18176/RESP.00027>
- Morales-Saltos, J. (2023). Violencia intrafamiliar hacia la mujer y las medidas de protección en el Ecuador. *Digital Publisher CEIT*, 8(5), 786–800. <https://doi.org/10.33386/593dp.2023.5.2015>
- Moscoso Salazar, J., Martínez Unaucho, D. K., & Robles Villagómez, A. V. (2022). Reincidencia y rasgos de personalidad disocial en mujeres privadas de la libertad [Tesis de pregrado. Universidad Internacional SEK]. <https://repositorio.uisek.edu.ec/handle/123456789/5135>
- Narváez-Martínez, F. L., & Rosero-Moran, C. (2025). El acoso callejero en el Cantón Tulcán desde una perspectiva socio-jurídica. *CIENCIAMATRIA. Revista Interdisciplinaria de Humanidades, Educación, Ciencia y Tecnología*, 11(3). <https://doi.org/10.35381/cm.v11i3.1857>
- Ortega Pérez, M., Vallejo, U., & de Aparicio, P. (2021). Violencia intrafamiliar: La reparación integral como un derecho en el Ecuador. *Iuris Dictio*, 28, 12–27. <https://doi.org/10.18272/IJ.V28I28.2145>
- Page, M., et al. (2021). Declaración PRISMA 2020: Una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790–799. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>
- Pilco, G. A., Sarmiento, A. S., Amanta, J. E., Estrada, M. J., & Roque, Y. (2021). Dependencia afectiva y violencia intrafamiliar en una población de Chimborazo-Ecuador. *Cambios*, 20(2), 25-31. <https://revistahcam.iess.gob.ec/index.php/cambios/article/view/704/492>
- Pincay-Aguilar, I. L., Castro-Flores, J., Jiménez-Ibarra, D. L., & Cantos-Guachimboza, N. S. (2023). Miedo a morir como factor desencadenante de ansiedad en adolescentes en el contexto de muertes violentas. *PSICOLOGÍA UNEMI*, 7(12), 53–64. <https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/faso-unemi/article/view/1505>
- Pontón Cevallos, D., & Rivera Velez, F. (2024). Cinco perspectivas interpretativas sobre el incremento de la violencia en Ecuador. *Sociología y Política HOY*, (9), 139–167. <https://revistadigital.uce.edu.ec/index.php/hoy/article/view/6833>
- Reyes-Martínez, J. (2021). Victimización y miedo al crimen en Latinoamérica: ¿Cómo se relacionan con el bienestar subjetivo? *Intervención. Revista del Departamento de Trabajo Social de la Universidad Alberto Hurtado*, 11(1), 51–76. <https://intervencion.uahurtado.cl/index.php/intervencion/article/view/111>
- Reyes-Sosa, H., & Molina-Coloma, V. (2018). Análisis psicométrico de una escala para medir el miedo al delito en jóvenes ecuatorianos. *Acta Colombiana de Psicología*, 21(1), 45–58. <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/1017>
- Robalino-Masabanda, V. D., Abarca-Obregon, S. G., & Suárez-López, A. G. (2022). Test psicológico como mecanismo legal para obtención de la prelibertad en delitos menores. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida*, 6(3), 127–137. <https://doi.org/10.35381/s.v.v6i3.2229>

- Salazar Valdivia, C., & Florián Lozano, J. (2022). Conectividad vial y economías ilícitas en la Amazonía peruana. *Revista Kawsaypacha: Sociedad y Medio Ambiente*, 10. <https://doi.org/10.18800/KAWSAYPACHA.202202.004>
- Tapia Guerrón, C. M., & Fierro Fierro, C. A. (2024). El crimen organizado en el Ecuador y su relación con la administración de justicia. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 5(4), 1–20. <https://doi.org/10.56712/latam.v5i4.2270>
- Torres Jacome, E. Y., & Fernand Desfrancois, P. G. (2021). Influencia de la violencia de género e intrafamiliar hacia la mujer en el desempeño laboral en Quito 2020. *REVISTA ERUDITUS*, 2(3), 9–28. <https://doi.org/10.35290/RE.V2N3.2021.451>
- Triana Sánchez, J. L. (2021). Percepción de inseguridad, temor al delito y medidas de autoprotección: El caso de Acapulco, Guerrero. *Nóesis. Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 30(60), 166–190. <https://doi.org/10.20983/noesis.2021.2.9>
- Tusa, F., Aguaded, I., Tejedor, S., & Rivera, C. (2025). Ecuador: A state of violence—Live broadcast of terror. *Journalism and Media*, 6(2), 456–472. <https://doi.org/10.3390/journalmedia6020056>
- Vaca Moncayo, R. F., & Pazos Espinoza, F. E. (2024). Análisis de índices de violencia criminal en Ecuador, 2023–2024. *INNOVACIÓN & SABER*, (9), 6–11. <https://innovacionsaber.isupol.edu.ec/index.php/innovacion/article/view/274>
- Valencia Agudelo, G. D., & Cuartas Celis, D. (2023). Incidencia de la violencia y la criminalidad en la calidad de la democracia en América Latina, 2000–2023. *Estudios Políticos*, 66, 9–26. <https://doi.org/10.17533/udea.espo.n66a01>
- Valencia Balladares, I. A., & Balladares Valencia, E. (2022). Escalada de violencia, motivación y caracterización en Guayaquil. *Alternativas*, 23(1), 39–46. <https://editorial.ucsg.edu.ec/alternativas/alternativas/article/view/363>
- Valencia-Londoño, P., & Nateras-González, M. (2020). Violencia en contra de las mujeres como discriminación en contextos de violencia criminal: El caso del feminicidio en Medellín y el Estado de México. *Revista Criminalidad*, 62(1), 59–85. [http://scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-31082020000100059](http://scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-31082020000100059)
- Vargas, A., Gallegos, C., & Moreno, K. (2024). Atrapados en el fuego cruzado: El impacto de la crisis de seguridad de Ecuador en la salud mental de adolescentes y adultos jóvenes. *Metro Ciencia*, 32(3), 8–14. <https://doi.org/10.47464/metrociencia/vol32/3/2024/8-14>